

Comprendre le traitement par **BEPREVE**^{MC}

et la démangeaison associée à la conjonctivite allergique



Un guide à l'intention des patients
traités par **BEPREVE**^{MC}

Pr BEPREVE^{MC}

solution ophthalmique de bésilate de bepotastine à 1,5% p/v

Qu'est-ce que la conjonctivite allergique ?

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive (mince couche transparente qui tapisse l'intérieur de la paupière et la partie blanche à l'avant de l'œil, aussi appelée la sclère).

La conjonctivite allergique survient lorsque vos yeux sont en contact direct avec une substance qui déclenche une irritation. La conjonctivite allergique ne se transmet pas d'une personne à une autre.

Les déclencheurs sont souvent catégorisés comme des allergies saisonnières ou perannuelles (qui sont présentes toute l'année).

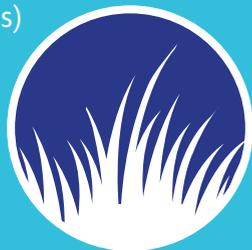
Quelques allergies saisonnières fréquentes :



Pollen (en provenance des arbres ou des plantes)



Herbe à poux



Herbe

Quelques allergies perannuelles fréquentes :



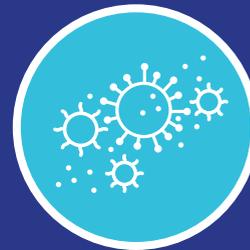
Poussière



Certains tissus



Squames d'animaux



Moisissure



Comment la conjonctivite allergique provoque-t-elle la démangeaison oculaire ?

La conjonctivite allergique survient lorsque le corps tente de combattre une menace qu'il perçoit (un allergène), laquelle déclenche la libération de l'histamine. L'histamine est une substance chimique puissante servant à repousser une substance étrangère (un allergène) qui tente de s'introduire dans l'œil.

Conseils sur le mode de vie pour mieux gérer les démangeaisons associées à la conjonctivite allergique

La première étape de prise en charge des démangeaisons associées à la conjonctivite allergique consiste à essayer d'éviter les allergènes qui peuvent causer la démangeaison oculaire. Pour ce faire, vous pouvez employer les moyens suivants :



Tenez-vous loin des allergènes: minimisez ou éliminez les contacts avec les allergènes

- Par exemple, restez à l'intérieur lorsque la densité pollinique est à son maximum



Gardez votre environnement au sec: en utilisant un déshumidificateur pour réduire les moisissures



Adoptez des mesures de propreté impeccable: lavez-vous les mains après avoir touché un animal



Évitez la poussière: nettoyez régulièrement le filtre de votre appareil de chauffage ainsi que celui de votre climatiseur; époussetez à l'aide d'une vadrouille ou d'un chiffon humide (le balayage soulève les allergènes)



Dormez avec la bonne literie: utilisez de la literie antiacarienne



Jouez à la vedette: lorsque vous sortez, portez un chapeau à larges bords et des lunettes de soleil, ce qui empêchera le pollen de pénétrer dans vos yeux



Fermez tout: tenez les fenêtres et les portes de votre maison fermées dans les périodes où il y a beaucoup de pollen dans l'air et, dans la mesure du possible, utilisez un climatiseur; fermez les fenêtres de votre voiture quand vous roulez



Parlez à votre médecin: si vos démangeaisons associées à la conjonctivite allergique persistent ou s'aggravent, prenez rendez-vous avec votre médecin

Lorsque vous éprouvez des démangeaisons associées à la conjunctivite allergique, appliquez les quelques conseils suivants afin d'atténuer la gravité des démangeaisons.



Évitez de vous frotter les yeux ou d'y toucher; ce qui ne fait qu'aggraver la situation

Pour atténuer les démangeaisons, appliquez une débarbouillette propre imbibée d'eau glacée sur les yeux fermés pendant cinq à dix minutes



Utilisez des gouttes ophtalmiques (larmes artificielles) en vente libre en prenant soin de les conserver au réfrigérateur pour qu'elles restent froides



Conseils pour administrer des gouttes oculaires à votre enfant



Rassemblez d'abord tout le matériel nécessaire (médicaments, mouchoirs, débarbouillette, etc.)



Montrez à votre enfant comment les gouttes entreront dans son œil

- En utilisant de fausses larmes en vente libre, vous pouvez montrer exactement comment vous allez vous y prendre pour administrer le médicament



Éliminez toute source de distraction

- Les enfants peuvent facilement se laisser distraire et, comme ils doivent demeurer stables pour qu'on puisse leur administrer le médicament, il convient d'éliminer toute source de distraction dans la pièce



Récompenses

- Vous pouvez promettre à votre enfant une récompense pour son bon comportement durant l'administration du médicament



Expliquez à quoi sert le médicament et comment il peut agir sur l'enfant en employant des mots simples



Lavez-vous les mains

- Avant d'administrer un médicament pour les yeux, il est particulièrement important de se laver les mains soigneusement



Versez une goutte du médicament sur le dos de la main de votre enfant

- Ce qui est susceptible de diminuer son anxiété relative à l'administration du médicament

A close-up photograph of a family of three. On the left, a woman with dark curly hair is smiling and looking towards the center. In the middle, a young boy with curly hair and a bright orange sweater is laughing joyfully. On the right, a man with short brown hair and a beard is smiling and looking towards the boy. The background is bright and out of focus, suggesting an outdoor setting with sunlight.

Vous pourriez avoir besoin de l'aide d'une autre personne si votre enfant est extrêmement contrarié ou perturbé par le fait qu'on doit lui administrer des gouttes oculaires.

COMPRENDRE

le traitement par BEPREVE^{MC}

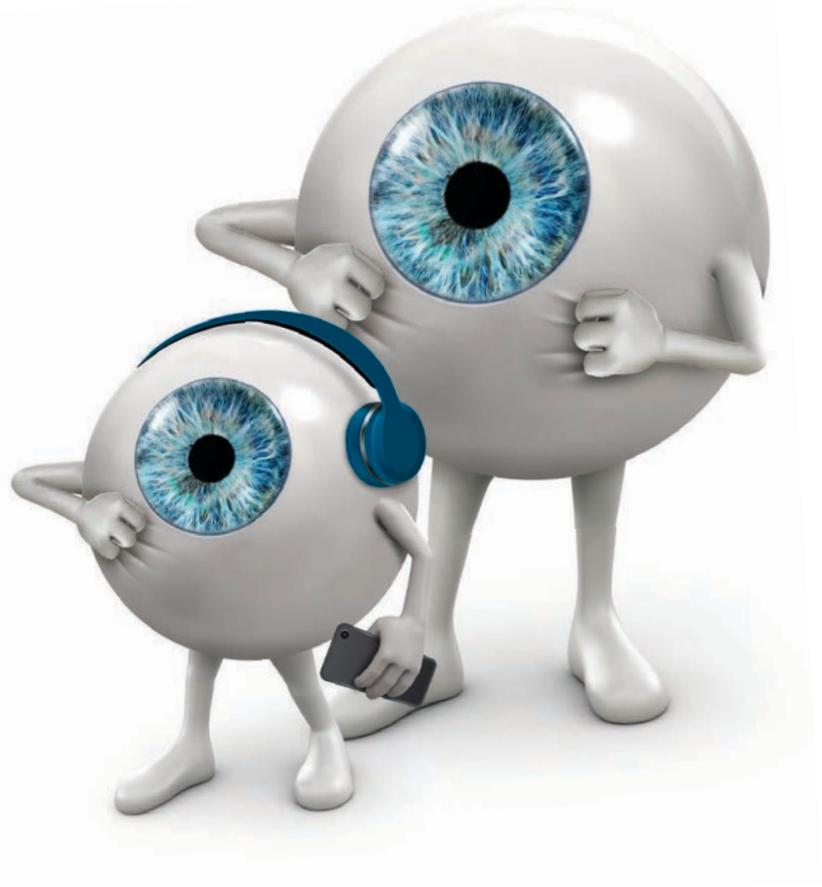
Pourquoi BEPREVE^{MC} est-il utilisé ?

BEPREVE^{MC} est utilisé pour le traitement de la démangeaison associée à la conjonctivite allergique. La conjonctivite allergique est l'inflammation de l'œil provoquée par une réaction allergique aux allergènes tels que le pollen, la poussière domestique ou les squames d'animaux.

Comment BEPREVE^{MC} agit-il ?

BEPREVE^{MC} réduit l'intensité des réactions allergiques en :

1. bloquant les effets de l'histamine (une substance chimique qui joue un rôle important dans les réactions allergiques), et en
2. stabilisant les mastocytes (cellules contenant de l'histamine et autres substances chimiques impliquées dans les réactions allergiques).

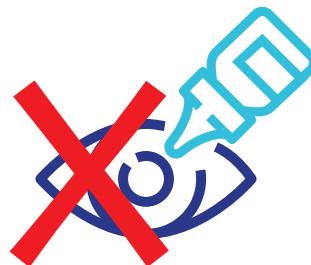


Comment prendre BEPREVE^{MC}

Pour une administration appropriée, suivez attentivement les points suivants

Lors de l'usage de BEPREVE^{MC} :

- Faites attention pour que l'embout compte-gouttes du flacon ne touche pas vos yeux ou les surfaces avoisinantes pour minimiser la contamination possible de l'embout et du médicament



- Garder le flacon hermétiquement fermé entre les utilisations



- Si vous portez des lentilles de contact, retirez-les avant d'utiliser BEPREVE^{MC} et ne les remettez pas pendant 10 minutes suivant l'utilisation de BEPREVE^{MC}



Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à BEPREVE^{MC} ?

En prenant BEPREVE^{MC}, vous pourriez ressentir d'autres effets secondaires que ceux qui figurent sur cette liste. Si c'est le cas, communiquez avec votre médecin.

Les effets secondaires de BEPREVE^{MC} peuvent comprendre :



Mal de tête



Irritation oculaire



Inflammation du
nez ou de la gorge



Changement dans
votre sens du goût

En cas de symptôme ou d'effet secondaire non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un malaise vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre médecin.

Éléments importants à prendre en compte avant d'utiliser BEPREVE^{MC}

Avant de prendre BEPREVE^{MC}, mentionnez à votre médecin tous vos problèmes de santé, notamment :

- si vous portez des lentilles cornéennes
 - BEPREVE^{MC} ne doit pas être utilisé pour traiter l'irritation liée aux lentilles cornéennes.
 - BEPREVE^{MC} ne doit pas être utilisé lorsque vous portez des lentilles cornéennes. Enlevez vos lentilles cornéennes avant d'utiliser BEPREVE^{MC}.
 - L'agent de conservation de BEPREVE^{MC}, le chlorure de benzalkonium, peut être absorbé par les lentilles cornéennes souples.
 - On peut remettre les lentilles cornéennes 10 minutes après l'administration de BEPREVE^{MC}.
- si vous êtes enceinte ou allaitez
 - si vous êtes enceinte ou planifiez de le devenir, consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser BEPREVE^{MC}.
 - si vous allaitez, n'utilisez pas BEPREVE^{MC}, car il peut passer dans le lait maternel.

BEPREVE^{MC} est destiné uniquement pour utilisation dans les yeux.

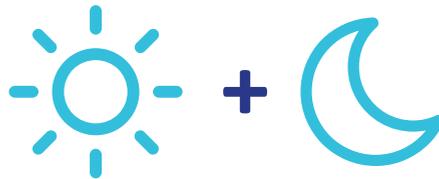
Informez votre médecin de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels et les produits alternatifs.



Quelle est la dose habituelle de BEPREVE^{MC} ?

La dose recommandée de BEPREVE^{MC} est

**D'UNE GOUTTE
DANS CHAQUE ŒIL AFFECTÉ
DEUX FOIS PAR JOUR**



Vous avez oublié d'utiliser BEPREVE^{MC} ?

Si vous oubliez d'utiliser BEPREVE^{MC}, instillez une seule goutte dès que vous vous rappelez de l'oubli, puis reprenez votre schéma posologique normal. N'essayez pas de rattraper le nombre de gouttes oubliées en administrant plus d'une goutte à la fois.



BAUSCH + LOMB

Bausch + Lomb Corporation
^{MC} est une marque de Bausch & Lomb
Incorporated ou de ses filiales.
© Bausch + Lomb Corporation



BEP-03-2022-BL013-F


solution ophtalmique de bésilate de bepotastine à 1,5% p/v